

## Stimată doamnă/Stimate domn,

În vederea efectuării investigației PET-CT programate, vă rugăm să vă prezentați în centru cu 30 minute înainte de ora stabilită și să aveți la dumneavoastră următoarele documente:

- Cartea de identitate, buletinul sau pașaportul (certificatul de naștere în cazul copiilor sub 14 ani)
- Toate documentele referitoare la boală, inclusiv biletele de externare din spital (obligatoriu cele de la operațiile efectuate), scrisori medicale, rezultatul altor examinări imagistice - radiografii, CT, RMN, PET-CT (inclusiv filmul și CD-ul) - pentru a putea corela rezultatul investigației PET-CT cu evaluările imagistice anterioare
- Confirmarea de înregistrare a formularului specific, însoțită de o copie a formularului specific\*.
- Adeverința de asigurat/coasigurat, talonul de pensie (după caz)\*
- Cardul de asigurat\*.

*\*Pentru pacienții care efectuează investigația în regim privat, acest document nu este necesar.*

### **Pregătirea pentru investigație**

- Cu **o zi înaintea examinării** este recomandat să consumați alimente cu un conținut scăzut de carbohidrați (fără dulciuri, pâine, paste făinoase, mazăre, fasole, sucuri, etc.). Nu consumați alcool sau cafea și încercați să beți 1,5 – 2 l de apă plată.
- În ultimele **6 ore dinaintea examinării** nu aveți voie să mâncați și nici să consumați lichide bogate în calorii (cafea, ceai negru, alte băuturi dulci sau carbogazoase, etc.), pentru a nu altera sensibilitatea examinării printr-un nivel ridicat de glucoză în sânge. Puteți consuma lichide fără zahăr (de preferat apă plată).

- În cazul în care examinarea este programată după-amiaza, puteți lua un mic dejun cu 6 ore înainte de ora prezentării dumneavoastră în clinică (doar legume, carne și lactate).
- **Dacă urmați un tratament medicamentos, acesta trebuie administrat conform indicației medicului curant**, însă nu luați medicamente care conțin zahăr (de ex. siropul de tuse).
- Dacă aveți diabet va trebui să vă urmăriți cu atenție dieta cu câteva zile înainte de examinare, pentru a menține **glicemia sub 150 mg/dl**. Dacă glicemia dumneavoastră nu se menține sub limita de 150 mg/dl vă indicăm să consultați medicul dumneavoastră specialist în diabet, pentru schimbarea schemei de tratament.
- **Sunt interzise munca fizică și activitățile sportive** cu cel puțin 24-48 ore înainte de examinare.
- **Investigația PET-CT durează în medie 2-3 ore**, din care scanarea propriu-zisă (timpul în care sunteți expus la aparat) va fi de aproximativ 15 – 30 de minute, în funcție de tipul afecțiunii de care suferiți.
  - Deoarece terapia produce modificări metabolice în zona tratată, examinarea PET-CT se poate face:
    - o la minim 2-3 luni după radioterapie;
    - o la minim 2-3 săptămâni după chimioterapie;
    - o la minim 6 săptămâni după o intervenție chirurgicală.
  - Examinarea PET-CT nu va fi efectuată pacienților care sunt însărcinate.
  - Dacă există suspiciunea stării de graviditate, pacienta va informa personalul medical la sosirea în departamentul PET-CT.

## Ce este PET-CT?

Tomografia cu Emisie de Pozitroni (PET), combinată cu Computer Tomografia (CT) este cea mai avansată tehnică de medicină nucleară care oferă informații rapide și complete referitoare la localizarea formațiunilor tumorale și metabolismul acestora.

Pentru examinarea PET-CT se folosește o moleculă de glucoză marcată radioactiv cu fluor (18F) – fluorodeoxyglucoza – prescurtat FDG, care permite vizualizarea activității metabolice a țesuturilor și relevă modificările funcționale care apar. Radioactivitatea injectată se injumătățește

la fiecare 110 minute și va dispărea total în 12 ore.

FDG-ul nu este toxic, a fost aprobat pentru acest tip de procedură medicală și nu au fost raportate reacții adverse.

Pe parcursul examinării PET-CT nu este înregistrată nici o senzație specială precum: durere, zgomote supărătoare, diferențe de temperatură, etc.

## **Modul de desfășurare al investigației**

Faza inițială a investigației presupune o discuție cu medicul care vă va efectua investigația pentru trecerea în revistă a istoricului medical, precum și măsurarea înălțimii, greutateii și nivelului glicemiei dumneavoastră.

După ce un operator dedicat investigațiilor PET-CT vă va informa asupra procedurii de examinare, veți fi condus într-o cameră de așteptare, vă veți schimba într-un halat medical pus la dispoziție de către echipa Affidea, iar apoi asistenta medicală vă va injecta intravenos, la braț, o cantitate mică de substanță radioactivă (10 mCi FDG). După administrarea acesteia, va trebui să așteptați aproximativ 60 minute în acea încăpere special amenajată, pentru ca substanța de urmărire să se distribuie în organism.

În acest interval de timp veți consuma 10 ml de substanță de contrast, dizolvată în 1 l apă, acest pas fiind necesar pentru o mai bună vizualizare a cavității abdominale.

Pentru a asigura eficiența examinării, în timpul de așteptare este indicat să vă relaxați total, fără să faceți nici cel mai mic efort fizic și să nu vorbiți la telefon, accesul însoțitorilor în camera de așteptare fiind interzis.

După aproximativ o oră de la injectare și după perioada de pregătire, veți fi însoțit în sala unde se găsește echipamentul de examinare. Scanarea propriu-zisă poate varia între 15 și 30 de minute, timp în care veți sta întins pe patul de examinare și veți fi în legătură permanentă cu operatorul medical. Este recomandat să stați nemișcat și relaxat pentru a nu afecta rezultatul investigației.

Detaliile concrete ale examenului PET-CT la care veți fi supus vă vor fi explicate pe larg de către tehnicianul care efectuează examinarea.

La finalul examinării, veți rămâne sub observație medicală pentru încă aproximativ 20 de minute.

Sănătatea și confortul dumneavoastră sunt prioritatea noastră și vă rugăm să nu ezitați să ne adresați întrebări pentru o mai bună înțelegere a acestei proceduri.

Vă mulțumim pentru încredere și vă asigurăm de toată grija și atenția noastră.